

Masterclass Professionele Nabijheid

'De hulpverlener is in de eerste plaats mens met eigen behoeften, verlangens, grenzen, gevoelens, trauma's, dus kwetsbaar...'

[Maes, J. 2007]

Programma

Programma in hoofdlijnen

- Een dagdeel op locatie Human Concern te Amsterdam
- 4 contacturen.

Tijdschema

Masterclass Professionele Nabijheid				
Tijd	Activiteit	Uitgangspunt	Leerdoel	Werkvorm/Werkwijze
14.00 – 14.15	Introductie	Kennismaken trainers, introductie op Masterclass en thema		Ontvangst/ samenkomst/plenair
14.15 – 14.45	Kennismaken, hoe doe je dat?	Kennismaken vanuit je professie of vanuit je mens zijn, wat is het verschil?		Voorstel rondje waarbij de deelnemers zich voorstellen dmv naam, opleiding functie en een tweede rondje waarin juist deze dingen weggelanten worden.
14.45 – 15.15	Wat is een goede hulpverlener?	Onderzoeken van eigen overtuigingen ten aanzien van wat een goede hulpverlener zou moeten zijn.		Oefening/ervaringsgericht/bespreking/plenair
15:15 – 15:45	Passie voor je vak	Interactieve opdracht, waarbij deelnemers terug gaan naar de reden om dit vak te kiezen.		Plenair/bespreken/PPT
15:45 – 16:15	Pauze			
16.15 – 16:45	Contact maken	Hoe maak je echt contact met je cliënt?		Bespreking/uitwisselen ervaringen/plenair Korte oefenen in tweetallen.
16:45 – 17:00	De kracht van kwetsbaar zijn.	Filmpje Brene Brown		
17:00 – 17.45	Oefenen	Oefenen met contact maken vanuit jezelf.		Verder oefenen in tweetallen.
17.45 – 18.00	Terugblik en evaluatie	Evalueren doelstellingen, bespreken ervaringen, wat neem je mee?		Bespreking / PPT/ plenair
18.00	Afronden	Afronden	nvt	Plenair en handout meegeven



Literatuur/ hand-out

Er wordt gebruikt gemaakt van de volgende literatuur, deze wordt ter inspiratie meegegeven na afloop van de masterclass:

Maes, J. (2007). De hulpverlener: tussen afstand en nabijheid. Geraadpleegd op 17 februari 2020, van <https://www.johanmaes.co/upload/De%20hulpverlener%20tussen%20A%20en%20NA.pdf>

Netten, C. (2016, 30 november). Blog Carmen Netten: 'Professionele nabijheid' in plaats van professionele afstand. Geraadpleegd op 7 februari 2020, van <https://humanconcern.nl/blog/blogcarmen-netten-professionele-nabijheid-in-plaats-van-professionele-afstand/>

van Gael, M. (2018). Anonimiteit en openheid in de therapeutische relatie. Geraadpleegd op 17 februari 2020, van <https://www.researchgate.net/publication/225748700> Anonimiteit en openheid in de therapeutische relatie